

BULLETIN D'INSCRIPTION

à renvoyer à l'adresse suivante :

SCMT appt 48, 9-13 rue Srebrenica, 75020 Paris

01 43 71 15 19 - 06 30 19 16 39

courriel : france@srichinmoyraces.org

NOM _____

Prénom _____

Adresse _____

Code Postal _____ Ville _____

Sexe F H Nationalité _____

Date de naissance _____

Age le jour de la course _____

Tél _____

Courriel _____

Club _____

Copie du certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an ou copie d'une licence agréée par la FFA à jour, à nous remettre obligatoirement le jour de la course.

2 miles 50 km

100 km

Date de la course _____

Signature _____

Nous vous conseillons de photocopier le bulletin d'inscription pour conserver les infos de la brochure.

**Nous organisons des courses à Paris
depuis 1981 et dans le monde entier depuis 1977**

Le Sri Chinmoy Marathon Team organise de nombreux ultras en Europe : 50 et 100 km à Perth en Ecosse, 6 heures à Amsterdam, ou 24 heures sur piste à Londres. Les plus longues courses à pied du monde ont lieu à New York, avec un 6 et 10 jours en avril et un 3100 miles (4987 km) de mi-juin à début août. Depuis 2002, un marathon est organisé chaque année autour du très beau lac de Rockland, dans la banlieue de New-York.

En France, 2020 marque la 31^e édition du 100 km. Le record avec 7h13'20" est réalisé par Denis Gack en 1992 et en 1991 avec 8h14'59" pour les femmes par Huguette Jouault – 5 fois championne de France des 100 km. En 2012, Emmanuel et Anne-Cécile Fontaine – 2 fois championne de France des 100 km et 2 fois championne du monde des 24 heures – battent les records sur le 50 km en 3h38'46" et 4h20'44".

Les 2 miles sont organisés dans de nombreux pays par le SCMT. Le meilleur temps, 8'25" a été réalisé en Russie par Andrey Lofinov en 1997. A Paris, ces courses ont lieu depuis 1985. Le meilleur temps 9'42" est réalisé en 2008 par Laid Bessou.

Pour tous renseignements complémentaires et inscriptions, n'hésitez pas à nous contacter ou à venir à l'une de nos courses.

L'Equipe du SCMT

"La détermination que vous aurez mise dans cet effort héroïque continuera à traverser votre esprit et votre cœur, longtemps après que votre succès et votre échec auront été oubliés." Sri Chinmoy



2 miles - 50 km - 100 km COURSES SRI CHINMOY Paris 2020

fr.srichinmoyraces.org

Bois de Vincennes



france@srichinmoyraces.org



1 dimanche matin par mois

2 MILES soit 3,218 km

DEPART à 10h

26 janvier	17 mai	13 septembre
16 février	7 juin	18 octobre
29 mars	26 juillet	1 ^{er} novembre
26 avril	9 août	6 décembre

ACCES : Métro Château de Vincennes Ligne 1. Sortie en tête de station, continuer sur 400 m par l'avenue de Nogent.
RDV au Bois de Vincennes, angle Avenue de Nogent et de la route du Grand Maréchal .

INSCRIPTION sur le site

Pas d'inscription sur place.

par CB en ligne sur le site fr.srichinmoyraces.org
par chèque à l'ordre du SCMT à retourner avec le bulletin d'inscription

Abonnement un an soit 12 courses à 18€

Carnet de 10 courses à 25€, uniquement en ligne

DOSSARD remis sur place : de 9h15 à 9h45.

PARCOURS : Circuit de 1609 m sur 2 boucles, plat, varié, 70% bitumé, 30% chemin agréable et en sous-bois.

COMPTAGE : assuré chaleureusement pour chaque coureur. Temps annoncé à chaque tour par le compteur. Encouragement à chaque tour.

RECOMPENSES : aux 1^{ers} de chaque catégorie, diplômes pour tous en fonction de nos possibilités.

Tout engagement est ferme et définitif et ne donnera pas lieu à un remboursement en cas de non-participation.

DIMANCHE 21 JUIN 2020

50 km 15^{ème} édition

DEPART à 11h limité à 18h.

INSCRIPTION Jusqu'au 30 avril (tarif sur le site) par CB en ligne sur le site fr.srichinmoyraces.org par chèque à l'ordre du SCMT à retourner avec le bulletin d'inscription.

À partir du 1 mai, (tarif sur le site)

par CB en ligne sur le site fr.srichinmoyraces.org au plus tard le jeudi 18 juin au soir – ou par chèque à l'ordre du SCMT à nous retourner avec le bulletin d'inscription avant le 15 juin.

Sur place, ajouter 5€ le jour de la course.

DOSSARD remis le matin à partir de 10h et **jusqu'à 15 mn avant la course.**

PARCOURS : sur un circuit de 1610 m, plat, varié, bitumé, agréable et en sous-bois.

COMPTAGE assuré chaleureusement pour chaque coureur jusqu'à 21h. Temps sur horloge annoncé à chaque tour.

RAVITAILLEMENT : à chaque tour : eau, boisson énergétique, fruits frais et fruits secs...

L'accompagnement des coureurs ne pourra se faire qu'entre la table de comptage et le point de ravitaillement.

• *Pensez à utiliser les poubelles mises à votre disposition pour le tri sélectif.*

SERVICES : vestiaire, sanitaires, service médical, ravitaillement, tables d'inscription et de comptage.

RECOMPENSES : trophées pour les 1^{er} de chaque catégorie, diplôme et repas pour tous les coureurs.

ACCES au BOIS DE VINCENNES

• **A pied** : Métro Château de Vincennes Ligne 1 Sortie en queue de rame, tout droit, 1^{ère} gauche Avenue Carnot, traverser l'Avenue des Minimes et prendre à droite Av. Daumesnil puis à gauche Av. du Polygone, suivre fléchage.

• **En voiture** : de Paris, prendre le Bld Périphérique Est, sortir Porte de Vincennes, prendre la direction St Mandé-Vincennes, par l'Av. de Gallieni, puis l'Av. de Paris. Avant le château de Vincennes, prendre à droite Av. Carnot. Prendre à gauche sur la D237 et tout de suite à droite Av. Daumesnil, puis 1^{ère} à gauche Av. du Polygone jusqu'au bout. Parking avant le rond point. Poursuivre à pied 300 m dans le bois. Suivre le fléchage. RDV au coin de la Route de la Tourelle et de la Route St Louis.

• *Pensez à favoriser l'utilisation des transports en commun, la marche, le vélo et le covoiturage.*

100 km 31^{ème} édition

DEPART à 8h limité à 21h

INSCRIPTION Jusqu'au 30 avril (tarif sur le site) par CB en ligne sur le site fr.srichinmoyraces.org par chèque à l'ordre du SCMT à retourner avec le bulletin d'inscription.

À partir du 1 mai, (tarif sur le site)

par CB en ligne sur le site fr.srichinmoyraces.org au plus tard le jeudi 18 juin au soir – ou par chèque à l'ordre du SCMT à nous retourner avec le bulletin d'inscription avant le 15 juin.

Sur place, ajouter 5€ le jour de la course.

DOSSARD remis le matin à partir de 7h et **jusqu'à 15 mn avant la course.**